

曜日	番号	教室名	指導員	時間 対象・強度	回数	定員	受講料(税込)			開講 期間	
							一般	65歳以上の方	障がいのある方		
月	10	大人のナイトテニス 抽選	初中級	村山 純	18:45~20:15	15回	10名	12,050円	10,840円	9,640円	10/5~3/15
	11	少人数制テニス	初級	織田 和枝	12:45~14:15	15回	8名	13,780円	13,780円	13,780円	10/5~3/15
	12	少人数制テニス 抽選	初中級	織田 和枝	14:20~15:50	15回	8名	13,780円	13,780円	13,780円	10/5~3/15
	13	少人数制テニス 抽選	中級	織田 和枝	15:55~17:25	15回	6名	16,670円	16,670円	16,670円	10/5~3/15
	30	からだすこやか健康ストレッチ		遠藤 美枝	9:00~9:50	16回	30名	8,730円	7,860円	6,980円	10/5~3/29
	31	はじめてのヨガA		阿部 香名芽	10:00~11:15	16回	30名	8,730円	7,860円	6,980円	10/5~3/15
64	はじめてのヨガB		阿部 香名芽	11:30~12:45	16回	30名	8,730円	7,860円	6,980円	10/5~3/15	
32	男性のための健康体操ヨガ		安藤 千枝子	19:45~20:45	16回	30名	8,730円	7,860円	6,980円	10/5~3/15	

身体を動かして 寒い冬を乗り越えよう

2期制の教室は10月~3月までの開講期間となっています。
来春まで継続的にたくさん身体を動かしましょう！

4期制教室と新型コロナウイルス感染症予防対策は中面をご覧ください。

北区体育館 10月開講教室 受講生大募集

- 【申込方法】 ①窓口 ②電話 ③WEB
- 【申込期間】 ①窓口 ②電話 9/1(火)~14(月) 9:00~20:00
③WEB 9/1(火)~14(月) 9:00~23:59:59
- 【抽選】 申込が定員を上回った場合、9/16(水) 13:00~
※ 落選された方のみお電話で連絡いたします。留守電または着信履歴にご留意ください。
※ 落選通知がなかった方は納入期間中に受付窓口にて受講料をお支払いください。
※ WEB申込の方は抽選結果がメールで届きます。
- 【追加申込】 9/18(金) 9:00~ 定員になり次第終了(電話、受付窓口のみ)
- 【納入期間】 9/20(日)~30(水) 9:00~20:00
※ 9/28(月)は施設整備日の為、各種手続きを行っておりません。予めご了承ください。



- 【受講にあたって】
 - ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。
 - また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めします。
 - 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
 - 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
 - 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他受講生の受講を妨げたり、指導員や他受講生への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられたりした場合、その後の受講をお断りいたします。
 - 教室内で物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
 - 自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。
 - また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先、またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
 - 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
 - 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
 - 教室を辞めのお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
 - 指導員や他受講生の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
 - 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了5分前に運動を終了させていただきます。
 - 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆さまへ)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、お申込みください。
- 【個人情報の取り扱い】
 - お申込みの際に取得する個人情報は、当財団が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当該施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
 - ① 施設利用や各種サービスに関する登録手続き
 - ② イベントや教室その他事業への申込みやお申し込みやお支払等の諸連絡
 - ③ アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④ 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
 - また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。
- ※ 受講料の他、毎回、施設利用料が別途かかります。
- ※ 障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は、納入時にその証明となるものをご持参ください
- ※ 19歳未満の勤労青少年は身分証提示により、高校生料金になります。
- ※ 障がい者手帳、療育手帳、障がい児通所支援受給者証をお持ちの方と引率者は、手帳の提示により施設利用料が免除になります。



北区体育館
札幌市北区新琴似8条2丁目1-25
011-763-1522

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



■ 地下鉄南北線
「麻生駅」3番出口 徒歩9分
JR「新琴似駅」 徒歩3分
■ 駐車場 4~11月(110台)
12~3月(90台)
■ 開館時間 9:00~21:00

区分	当日券	回数券 (6枚綴り)	1ヶ月券	共通1ヶ月券 (年内無期限)
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
小・中学生以下	無料	※中学生は、生徒手帳を提示願います。		
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

※65歳以上の方は運転免許や介護保険受給者証、中学生は中学生手帳の提示が必要です。
※障がい者手帳、療育手帳、障がい児通所支援受給者証をお持ちの方と引率者は、手帳の提示により施設利用料が免除になります。

